

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины (модуля)

### **Основы спортивной тренировки**

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль) программы:

Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

#### **1. Цели освоения дисциплины**

**Целью** освоения учебной дисциплины являются формирование у магистрантов навыки методологически грамотного осмысления конкретно-научных проблем с видением их в мировоззренческом контексте истории науки.

#### **2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата (магистратуры)**

Дисциплина «Основы спортивной тренировки» (Б1.В.03) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1. Дисциплина изучается 1 курс 2 семестр и 2 курс 3 семестр.

#### **Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Для успешного освоения дисциплины магистрант должен иметь базовую подготовку по дисциплинам: философия, психология, история, основы научно-исследовательской деятельности

#### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

##### **Основы спортивной тренировки**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОП Содержание компетенций</b>	<b>Индикатор достижения компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
<b>ПК-2</b>	Способен реализовывать индивидуальный подход в определении и форм физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин	ПК-2.1. Знает возрастные особенности обучающихся, особенности обучения одаренных обучающихся и обучающихся с проблемами и трудностями в обучении, вопросы индивидуализации обучения. ПК-2.2. Умеет разрабатывать научно-методические и учебные материалы для реализации образовательных программ с учетом	<b>Знать:</b> возрастные особенности обучающихся, особенности обучения одаренных обучающихся и обучающихся с проблемами и трудностями в обучении, вопросы индивидуализации обучения. <b>Уметь:</b> разрабатывать научно-методические и учебные материалы для реализации образовательных программ с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.

		индивидуальных особенностей занимающихся.	
--	--	---	--

**4. Общая трудоемкость дисциплины 186 часов (6 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** к.п.н., доц. Кочкаров Э. Э.